



# VENTANA PARA LA SALUD

## CONMEMORANDO LOS 35 AÑOS DEL INFORME BELMONT

**Dra. Eleonora Espinoza**  
Comité de Ética de  
Investigación Biomedica  
Unidad de Investigación  
Científica  
Facultad de Ciencias Médicas

El 28 de noviembre, la Unidad de Investigación Científica (UIC), el Comité de Ética (CBIB) y el Comité de Ética de grado del área de la salud de la Facultad de Ciencias Médicas, conmemoramos los 35 años del Informe Belmont a través de una Jornada de capacitación en Ética dirigida a estudiantes y docentes de la FCM.

En Estados Unidos de América se conformó en los años 70s la Comisión Nacional para la Protección de Investigación Biomédica y de Comportamiento. Uno de los objetivos de la Comisión fue determinar los principios éticos básicos que deben regir la investigación biomédica y de comportamiento que incluya sujetos humanos y desarrollar las directrices a seguir para garantizar que tal investigación se lleve a cabo de acuerdo a esos principios.

En esta Jornada de capacitación en el Auditorium Dr. Jorge Haddad de la Facultad de Ciencias Médicas, se contó con la participación de renombrados Médicos Docentes dando inicio el Dr. Carlos Javier Zepeda reconocido Médico Patólogo ex docente universitario que nos presentó una panorámica de la ética y la medicina desde Sócrates hasta nuestros días.

"De un hombre que preserva su integridad, no se puede esperar un daño duradero". Sócrates

Hizo resaltar el contenido del juramento hipocrático que habla de tres temas críticos en la ética de la medicina:

¿Quién eres como médico?  
¿A qué estás comprometido?  
¿A qué estás obligado a responder?

Concluyo el Dr. Javier Zepeda que: La Bioética, a diferencia de la ética médica no se limita al ámbito médico sino que tiene que ver con la vida en general e



**Dr. Carlos Javier Zepeda, Médico Patólogo ex docente universitario expuso sobre una panorámica de la ética y la medicina desde Sócrates hasta nuestros días.**

incluye los animales, las plantas y el medio ambiente, es un diálogo interdisciplinario entre las ciencias de la vida y los valores humanos para resolver algunos problemas planteados por la investigación.

El Dr. Jorge Fernández, Médico, Docente Universitario, miembro del Comité de Ética del CMH, nos hizo una cronología de investigaciones atroces en seres humanos como físicos y científicos condujeron experimentos biomédicos en prisioneros de campos de concentración durante la Segunda Guerra Mundial y que dio como resultado la creación del Código Nuremberg, Fernández hizo mención del estudio de Sífilis en Tuskegee, para observar la historia natural de la sífilis en 600 varones negros, reclutados sin consentimiento informado, entre 1930 y 1972. Para 1936, era aparente que los casos tenían más complicaciones que los controles y para 1940 que la mortalidad era el doble y tampoco se les dispuso tratamiento con penicilina.

Entre 1963 y 1966 el Dr. Saul Krugman y colaboradores, inocularon niños y adolescentes con enfermedades mentales pero sanos, con virus de hepatitis, señalando que se contagiarían en Willowbrook, por lo que sería mejor adquirirla en condiciones "controladas". Luego monitoreaban los efectos de la gammaglobulina para combatir la enfermedad.

En base a estos y muchos más estudios se elaboró el Informe Belmont que resalta los tres principios Éticos que deberá

ayudar a científicos, sujetos, inspectores y personas interesadas a entender las consideraciones éticas inherentes a la investigación que incluya sujetos humanos.

### Los tres principios éticos son:

#### 1. Respeto a las personas

Todos los individuos deben ser tratados como agentes autónomos, todas las personas cuya autonomía está disminuida tienen derecho a ser protegidas.

#### 2. Beneficencia

No causar ningún daño y maximizar los beneficios posibles y disminuir los posibles daños.

#### 3. Justicia

¿Quién debe ser el beneficiario de la investigación y quién debería sufrir sus cargas? Este es un problema que afecta a la justicia, en el sentido de "equidad en la distribución", o "lo que es merecido".

Para finalizar el evento se contó con la participación del Dr. Manuel Sierra MD, MPH, PhD Maestría en Epidemiología sobre los "Aspectos Éticos en la Respuesta Global al Brote de Ébola".

La desigualdad del manejo de la epidemia por ser el brote en el continente más pobre del mundo, África.

Según Dr Sierra las últimas estadísticas nos reportan más de 14,068 casos.

(Actualizado el 12 de noviembre) resume que los problemas que aquejan a esos países afectados en África son:

- Sus sistemas de salud son

frágiles y tienen importantes deficiencias en recursos humanos, económicos y materiales.

- Carecen de experiencia sobre los brotes de EVE; los conceptos erróneos sobre la enfermedad, y en particular sobre su modo de transmisión.

- Ha habido un gran número de infecciones en profesionales sanitarios, lo cual indica que las prácticas de control de la infección son inadecuadas en muchos centros

- Varias opciones nuevas de tratamiento que están en desarrollo, entre ellas:
  - ZMap: un cóctel de tres anticuerpos monoclonales producidos en plantas.

- Plasma convalescente.
- Globulinas hiperinmunes hechas en caballos o ganado.

- siRNA (Nanopartículas pequeñas de Lípidos con interferencia ARN).

- BCX4430: químico que bloquea la replicación viral.

- T705: sustitución química del constituyente necesario para la replicación viral.

- Dos vacunas recombinantes, basadas en vector de adenovirus 3 no replicativo de chimpancé o en un vector VSV atenuado. Han demostrado la capacidad de proteger a los primates no humanos contra la infección del virus del Ébola.

- Actualmente, ninguno de los productos antes mencionados está registrado para su uso en la enfermedad por el virus Ébola, lo que ha generado un debate ético sobre la rapidez con la que se pueden poner a disposición, en caso de necesidad.

- OMS convocó el 11 de agosto de 2014 una reunión consultiva para examinar y evaluar las implicaciones éticas que tendría el posible uso de intervenciones no registradas en la toma de decisiones clínicas.

- El grupo de expertos acordó por consenso que en las circunstancias particulares de este brote, y siempre que se cumplan determinadas condiciones, es ético ofrecer intervenciones no probadas, cuya eficacia y efectos adversos todavía no se conocen, con fines potencialmente terapéuticos o preventivos.

- El uso de esas intervenciones debe regirse por criterios éticos, tales como la transparencia de todos los aspectos de la atención, el consentimiento informado, la libertad de elección, la confidencialidad, el respeto a las personas, la protección de su dignidad y la participación de la comunidad.

- A fin de conocer la seguridad y la eficacia de estas intervenciones, el grupo aconsejó que, siempre que se utilicen para tratar a pacientes, hay la obligación moral de recopilar y dar a conocer todos los datos generados, incluidos los derivados de los tratamientos administrados de forma 'compasiva' (acceso a un fármaco no aprobado fuera de un ensayo clínico).

- Criterios éticos para establecer prioridades en el uso de vacunas y tratamientos experimentales no registrados, y para lograr una distribución equitativa en las comunidades y entre los países que las necesitan

La Facultad de Ciencias Médicas ha incorporado tres ejes transversales en el nuevo plan de estudio de la carrera siendo ellos:

1. Ética y humanidades,
2. Investigación

3. Bioseguridad, esperamos que con esta jornada sobre Ética hayamos contribuido a la formación de nuevos médicos como enfermeras en el campo de Ética y la Bioética para hacer que los nuevos investigadores se basen en los tres principios fundamentales de la Ética y garantizar así los derechos de los sujetos humanos que participan en Investigaciones científicas.



Asistente como docentes y estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas hicieron presencia a este importante evento.